



## Kategorien Tenniskurse für Jugendliche

### **Bambini-Tennis**

Die Bambini-Kurse sind vor allem für Anfänger in der Alterskategorie 4 bis 6 Jahre gedacht. Mit Schlägern, Softbällen und andern Kinder gerechten Materialien werden spielerische Lerneffekte in der Koordination und Konzentration, Spass an Bewegung und der Einstieg in den Tennissport ermöglicht. Das Ziel ist die Freude am Tennisspiel zu wecken. Dieser Kurs gilt als Vorstufe zum Kids Tennis High School rot. Der Kurs wird idealerweise ab 5 bis max. 8 Teilnehmenden durchgeführt, ist aber auch mit 4 Kids möglich.

### **Kids-Tennis rot**

Diese Kurse sind vor allem für Anfänger in der Alterskategorie 7 bis 10 Jahre gedacht, welche die Anforderungen an ein Basistraining noch nicht erfüllen. Im Kids-Tennis wird polysportiv unterrichtet. Hauptsportart bildet das Tennisspiel, an das die Kinder auf spielerische Weise herangeführt werden.

### **Kids-Tennis orange und grün**

In diese Gruppe gehören alle Jugendlichen, die im Alter von 8 bis 12 Jahren sind, Grundschläge und Technik weitgehend (orange) oder umfassend (grün) anwenden können und die Stufen rot bzw. orange erfolgreich abgeschlossen haben.

### **Wettkampftraining**

In die Gruppe Wettkampf gehören alle Junioren, die das Alter von 20 Jahren nicht überschritten haben, mehrere Jahre Tenniserfahrung aufweisen und eine Swiss Tennis Lizenz besitzen. In diesem Kurs wird das Basistraining vertieft und die Teilnehmenden zur Wettkampfreife geführt.

### **Tandem- und Privat-Unterricht für Bambini-, Kinder- und Jugendtrainings**

Technik und Taktik zu zweit erlernen macht mehr Spass und motiviert. Beim Tandem- und Privat-Unterricht erwartet den Schüler die Förderung der individuellen Stärken in beider Hinsicht. Durch das Training zu zweit und Einzelunterricht stellt es eine höhere Intensität als im Gruppenunterricht dar. Schnellere Fortschritte sind vorprogrammiert. Geeignet für alle Spielstärken.